



Меню для питания сотрудников школ Ютазинского муниципального района Республики Татарстан на 1 полугодие 2026 учебный год

№ рсц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Ккал
			Б	Ж	У	
1 неделя (понедельник)						
	Обед**					
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	100	4,80	10,50	9,01	110,20
187	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180/5	10,56	6,77	39,07	311,88
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	615	17,84	17,51	71,94	528,28
1 неделя (вторник)						
	Обед**					
87	Тефтели рыбные с соусом	100	6,20	8,40	3,40	107,00
227	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,50	4,40	24,12	233,04
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
	Итого:	545	15,18	13,04	51,38	446,24
1 неделя (среда)						
	Обед**					
56	Рассольник Ленинградский со сметаной на кв	250/10	2,40	5,00	15,70	123,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
	Итого:	530	6,38	7,20	54,44	312,20
1 неделя (четверг)						
	Обед**					
68/132	Суп-лапша домашняя на курином бульоне с кусочками курицы	250/20	9,20	7,60	13,90	175,20
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00

Итого:		555	13,18	9,80	52,64	364,40
1 неделя (пятница)						
	Обед**					
290	Птица тушенная в соусе	80	6,80	10,27	15,92	129,60
146	Картофельное пюре	150	3,08	3,70	32,03	190,25
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		510	11,98	14,17	69,35	414,35
2 неделя (понедельник)						
	Обед**					
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,00	4,80	5,00	69,00
261	Макароны, запеченные с сыром	180	9,27	11,16	37,08	286,20
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
310	Компот из сухофруктов	200	0,05	0,01	30,90	123,00
Итого:		470	12,22	16,17	85,28	536,70
2 неделя (вторник)						
	Обед**					
183	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8,83	5,67	32,58	260,00
80	Рыба тушенная в томате с овощами	50	5,45	2,20	2,35	47,00
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
Итого:		480	16,38	8,07	56,33	401,50
2 неделя (среда)						
	Обед**					
65/132	Суп картофельный с бобовыми, с гречками и курицей	250/20/20	15,20	10,60	38,80	330,80
573	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	25	1,67	1,88	18,01	97,75
Итого:		620	18,97	12,68	78,21	523,05
2 неделя (четверг)						
	Обед**					
138	Плов из курицы	200	12,20	13,20	22,20	267,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
310	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00
Итого:		485	14,98	13,54	67,86	460,20
2 неделя (пятница)						
	Обед**					
289	Рагу овощное с курицей	200/20	15,50	11,72	15,20	217,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20

300	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00
582	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,00
Итого:		490	19,48	13,92	53,94	406,20